

Optimiser son temps pour gagner en efficacité quand on est entrepreneur

Thèmes : Stratégie d'entreprise - Efficacité professionnelle et management

Tarifs : 80 € / personne ; 750 € / groupe

Durée en jours : 1 jour / Durée en heures : 7 heures / Mode formations : Présentiel / Qualiopi : Certifié

Objectifs de la formation

Cette formation vous apporte une meilleure connaissance de votre relation au temps et vous apprend à hiérarchiser vos priorités afin d'améliorer notablement l'efficacité de développement de votre entreprise.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les causes principales de perte de temps
- Se fixer des objectifs
- Planifier son temps en fonction de ses bio-rythmes
- Découvrir des outils de gestion du temps

Principaux contenus pédagogiques

Les voleurs de temps

Outils pour se fixer des objectifs

Comprendre l'intérêt de planifier en fonction de ses bio-rythmes

Les outils de planification

Les grandes lois de l'organisation

Méthodes pédagogiques

- Apports de connaissances et d'outils méthodologiques
- Méthodes actives, faisant appel au vécu des stagiaires
- Élaboration d'un plan d'actions personnalisé

Moyens et supports remis aux stagiaires

- Powerpoint de la formation
- Synthèse des solutions contre les « voleurs de temps »
- Synthèse des outils de gestion du temps
- Ressources bibliographiques
- Guide des méthodes SMART, NERAC et lois de l'organisation
- Plan d'action personnalisé réalisé en séance

Modalités d'évaluation

- Quizz, QCM, évaluations croisées par le groupe
- Évaluation de satisfaction de la qualité de la formation à chaud à la fin de la session
- Évaluation à froid 6 mois après la formation

Public visé

- Entrepreneur désireux d'apprendre à organiser et optimiser son temps
- Être prêt à changer ses habitudes

Nombre de participants

5 à 10

Pré-requis

Pas de pré-requis pour cette formation

Accessibilité

Renseignements pris en amont concernant les handicaps présents, dans le but si possible d'adapter l'accueil.

Contact

Pedron Vanessa

02 96 52 19 69

v.pedron@avant-premieres.coop

Avant-Premières - SARL SCOP à capital variable - Coopérative d'activité et d'emploi

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53 22 08128 22 auprès du préfet de Région Bretagne, organisme de Formation référencé au Datadock.

Siège social : Bâtiment Penthièvre - Novapôle - 2 rue de la Croix Lormel, 22190 Plérin

formations.cae22.coop