



Brain Gym® Gestion du stress et de la douleur

Thèmes : Médico-social - Santé et sécurité au travail

Tarifs : 380 € / personne

Durée en jours : 2 jours / Durée en heures : 14 heures / Mode formations : Présentiel / Qualiopi : Certifié

Objectifs de la formation

Utiliser les 26 mouvements Brain Gym® dans sa pratique professionnelle de prévention et d'accompagnement des troubles de l'apprentissage, de la posture et de gestion du stress.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir un ensemble d'outils dans l'accompagnement comme : l'observation des différents ressentis (physique/ émotionnelle/ cognitif).
- Identifier les signes du stress, le flux d'apprentissage.
- Connaitre 26 mouvements Brain Gym®, les pratiquer.
- Développer de nouvelles compétences professionnelles d'écoute, de compréhension, d'organisation, de communication.

Principaux contenus pédagogiques

Journée 1

- Présentation de la méthode Brain Gym®
- ECAP : le cap sur l'apprentissage
- Besoins de Maslow, interprétation de la pyramide des besoins
- Les 3 dimensions en brain Gym®
- Le flux d'apprentissage
- Les 4 catégories des 26 mouvements Brain Gym®
- Les 6 activités d'allongement
- Les compétences d'attention, de participation, de compréhension

Journée 2

- Les signes du stress, l'observation en Brain Gym®
- Présentations par les apprenants des 6 activités d'allongement
- Les 7 exercices énergétiques
- Compétences d'adaptation, d'organisation spatio-temporelles et émotionnelles
- Les attitudes d'approfondissement
- Compétences de retour vers soi pour une attitude positive
- Les 11 mouvements de la ligne médiane

Méthodes pédagogiques

méthode :

- expositive : présentation du cours et des différentes notions abordées
- démonstrative : mise en situation, observation
- active : présentation d'un ou plusieurs mouvements par les apprenants, jeux de rôle
- analytique : échanges sur les différentes notions abordées

Moyens et supports remis aux stagiaires

Manuel de cours : " Brain Gym®-Le mouvement clé de l'apprentissage" Paul et Gail Dennison, 2ème édition.

polycopiés.

Attestation de formation : Brain Gym® 104 Initiation aux 26 mouvements.

Modalités d'évaluation

Évaluation en amont de la formation sur les connaissances générales

Évaluation des stagiaires en début de session

Questions orales ou écrites

Mises en situation.

Questionnaire d'évaluation en fin de session sur les acquis de la journée

Évaluation à chaud

Évaluation à froid

Feuille de présence

Public visé

Professionnels de santé, du développement psychomoteur et du langage, de l'éducation, du sport santé, de l'accompagnement thérapeutique.

Nombre de participants

12

Pré-requis

Les professionnels qui suivent cette formation ont des notions d'accompagnement dans les domaines de la santé ou du sport ou du développement psychomoteur, du langage ou de l'éducation ou de l'accompagnement thérapeutique.

- Compétences de coordination, de réflexion, de communication, de réalisation
- Les 5 principes des mouvements de base de l'apprentissage

Accessibilité

Accessible aux personnes à mobilité réduite, pour des besoins spécifiques me contacter.

Contact

Laurence Gregori

06 82 08 90 41

ladouceurdesoie@gmail.com

Avant-Premières - SARL SCOP à capital variable - Coopérative d'activité et d'emploi
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53 22 08128 22 auprès du préfet de Région Bretagne.
Siège social : Bâtiment Penthièvre - Novapôle - 2 rue de la Croix Lormel, 22190 Plérin
formations.cae22.coop