

Développer ses capacités à communiquer au travail : communication et bienveillance.

Thèmes : Communication - Efficacité professionnelle et management

Tarifs : 150 € / personne ; 1 200 € / groupe

Durée en jours : 1 jour / Durée en heures : 7 heures / Mode formations : Présentiel / Qualiopi : Certifié

Objectifs de la formation

A l'issue de la journée de formation, les stagiaires auront développé des capacités à favoriser la qualité relationnelle au travail.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des éléments théoriques sur la communication avec bienveillance
- Découvrir les processus de communication qui favorisent la qualité relationnelle au travail

Principaux contenus pédagogiques

- Processus de la Communication Non Violente
- Outils de la méthode ESPERE
- Grammaire des émotions

Méthodes pédagogiques

- Participatives : les expériences et connaissances des participants sont au centre de la journée
- Inductives : partir des faits et expériences vécues et les éclairer par différents apports pratiques et théoriques
 - Actives : vivre et mettre en pratique pendant la journée (ateliers décryptés, jeux de rôles, ...), par des mises en pratiques amusantes, sécurisantes, empruntées de situations réelles

Moyens et supports remis aux stagiaires

- Diaporama
- Une fiche guide
 - Une fiche d'auto-évaluation (L'arbre à personnage)
 - Une fiche d'auto-diagnostique (test de Gordon)
 - Bibliographie / Webographie

Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation des participants : début et fin de journée
- Co-évaluation tout au long de la journée, entre stagiaires et entre stagiaires et formateur
- Fiche d'évaluation de fin de journée

Public visé

Personnel éducation nationale

Nombre de participants

12

Pré-requis

Toute personne souhaitant améliorer ses capacités à communiquer au travail.

Accessibilité

Nous vous invitons à mentionner les besoins spécifiques que vous pourriez avoir pour participer pleinement, ainsi nous en tiendrons compte dans l'organisation de la formation.

Contact

Gwénaél Allaire

06 63 03 99 54

gwenael.a@protonmail.ch

Avant-Premières - SARL SCOP à capital variable - Coopérative d'activité et d'emploi

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53 22 08128 22 auprès du préfet de Région Bretagne, organisme de Formation référencé au Datadock.

Siège social : Bâtiment Penthièvre - Novapôle - 2 rue de la Croix Lormel, 22190 Plérin

formations.cae22.coop