



Apprendre à gérer son énergie pour mieux vivre son métier d'enseignant

Thèmes : Efficacité professionnelle et management - Formation pour formateurs

Tarifs :

Durée en jours : 1 jour / Durée en heures : 7 heures / Mode formations : Mixte / Qualiopi : Certifié

Objectifs de la formation

Optimiser les échanges enseignant/apprenant en prenant en compte l'énergie de chacun.

Objectifs pédagogiques

Prendre conscience des interactions énergétiques et de leur impact en situation d'enseignement

Acquérir des outils pour gérer et améliorer son niveau d'énergie

Mettre en œuvre des modalités d'interaction à énergie positive avec les apprenants.

Principaux contenus pédagogiques

Après un temps d'introduction et de définitions, les différentes notions seront expérimentées sous forme de jeux et d'exercices interactifs.

La situation d'apprentissage du point de vue énergétique

Identifier son état énergétique

Identifier celui des apprenants

Des outils pour gérer et améliorer son état énergétique

L'impact de l'environnement de travail

Cas particuliers

Quelles modalités pour un cours à énergie positive ?

Méthodes pédagogiques

Méthode active : alternance entre temps d'apports théoriques et temps d'expérimentation par les stagiaires.

Moyens et supports remis aux stagiaires

Support synthèse des notions abordées en formation.

Modalités d'évaluation

La validation des acquis de la formation et de la compréhension des problématiques abordées se fait durant la formation par le formateur, via des mises en situation pratiques, des exercices collectifs et/ou individuels, au regard des attentes des stagiaires et des objectifs pédagogiques fixés.

Public visé

Professeurs de musique, Musiciens intervenants

Nombre de participants

6min/10max (peut varier si distanciel)

Pré-requis

Aucun

Accessibilité

Renseignements pris en amont sur les handicaps présents, dans le but si possible de s'adapter.

Contact

Amandine Fressier

06 07 02 09 89

contact@af-media.fr