



S'initier aux gestes de premiers secours

Tarifs : 400 € / groupe

Durée en jours : 0.5 jour / Durée en heures : 3.5 heures / Mode formations : Présentiel / Qualiopi : Certifié

Objectifs de la formation

A l'issue de cette formation, les participants auront acquis les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de première urgence en attendant l'arrivée des services de secours.

Objectifs pédagogiques

- Intervenir en sécurité et protéger la victime.
- Examiner la victime.
- Donner l'alerte.
- Transmettre le message d'alerte aux services de secours.
- Réaliser les gestes de secours qui s'imposent.

Principaux contenus pédagogiques

- Réaliser une protection adaptée.
- L'examen de la victime (détecter une urgence vitale)
- Les numéros d'urgence, le message d'alerte aux secours.
- Les hémorragies externes.
- L'obstruction des voies aériennes.
- La perte de connaissance.
- L'arrêt cardiaque.

Méthodes pédagogiques

La formation alterne entre apports théoriques et mises en situations pratiques.

Moyens et supports remis aux stagiaires

Remise d'un dépliant à chaque participant en fin de formation.

Modalités d'évaluation

- Evaluation formative tout au long de la formation.
- Simulation d'accident.

Public visé

Toute personne souhaitant se former aux gestes de premiers secours.

Nombre de participants

De 3 à 10 personnes.

Pré-requis

Toute personne en capacité de réaliser les gestes de secours.

Accessibilité

Renseignements pris en amont sur les handicaps présents, dans le but si possible de s'adapter.

Contact

Raoul Gimenez

06 64 45 12 37

rg.ouest.formation@gmail.com