

Premiers Secours en Santé Mentale - module Standard

Tarifs : 250 € / personne ; 3 000 € / groupe

Durée en jours : 2 jours / Durée en heures : 14 heures / Mode formations : Présentiel / Qualiopi : Certifié

Objectifs de la formation

Acquérir des connaissances sur les troubles de santé mentale courants et acquérir une méthode d'intervention pour soutenir efficacement les personnes en difficulté psychique.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Principaux contenus pédagogiques

- Signes et symptômes des troubles dépressifs, des troubles anxieux, des troubles psychotiques et des troubles liés à l'utilisation de substances.
- Interventions pendant la crise : pensées et intentions suicidaires, attaque de panique, après un événement traumatique, crise psychotique sévère, conduites agressives, urgence médicale.
- Interventions hors crise selon le plan d'action.

Méthodes pédagogiques

- Activités en sous-groupes
- Jeu de rôle
- Simulation
- Études de cas concrets
- Exercices d'application du plan d'action PSSM

Moyens et supports remis aux stagiaires

- Supports de formation projetés : vidéo et diaporama
- Manuel détaillé
- Alternance théorie et pratique
- Quiz

Modalités d'évaluation

- Test d'auto-positionnement en amont de la formation
- Quiz au début et à la fin de formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Auto-évaluation
- Questionnaire de satisfaction à froid (3 à 6 mois)

Public visé

Tout public à partir de 18 ans

Nombre de participants

8 à 16 personnes

Pré-requis

Pas de pré-requis

Accessibilité

Renseignements pris en amont sur les handicaps présents dans le but de s'adapter si possible.

Contact

Axelle Farlay

06 41 200 007

farlayaxelle@gmail.com