

Premiers Secours en Santé Mentale - module Jeune

Tarifs : 250 € / personne ; 3 000 € / groupe

Durée en jours : 2 jours / Durée en heures : 14 heures / Mode formations : Présentiel / Qualiopi : Certifié

Objectifs de la formation

Acquérir des connaissances sur les troubles de santé mentale courants et acquérir une méthode d'intervention pour soutenir efficacement les jeunes en difficulté psychique.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Principaux contenus pédagogiques

Troubles de santé mentale :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Troubles du comportement alimentaire
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

Crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires
- Automutilations non suicidaires
- Attaques de panique
- Évènements traumatiques
- États sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

Méthodes pédagogiques

- Activités en sous-groupes
- Jeu de rôle
- Simulation
- Études de cas concrets
- Exercices d'application du plan d'action PSSM

Moyens et supports remis aux stagiaires

- Supports de formation projetés : vidéo et diaporama
- Manuel détaillé
- Alternance théorie et pratique
- Quiz

Modalités d'évaluation

- Test d'auto-positionnement en amont de la formation
- Quiz au début et à la fin de formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Auto-évaluation
- Questionnaire de satisfaction à froid (3 à 6 mois)

Public visé

Tout public à partir de 18 ans travaillant ou vivant avec des jeunes

Nombre de participants

8 à 16 personnes

Pré-requis

Pas de pré-requis

Accessibilité

Renseignements pris en amont sur les handicaps présents dans le but de s'adapter si possible.

Contact

Axelle Farlay

06 41 200 007

farlayaxelle@gmail.com