

# Le théâtre d'improvisation au service de la cohésion et de la communication en équipe

Tarifs : 150 € / personne ; 600 € / groupe

Durée en jours : 0.5 jour / Durée en heures : 3 heures / Mode formations : Présentiel / Qualiopi : Certifié

## Objectifs de la formation

À l'issue de cette formation, les participants seront capables d'appliquer les fondamentaux du théâtre d'improvisation pour faciliter la cohésion et la communication des équipes.

## Objectifs pédagogiques

**Savoir :** Appréhender les principes fondamentaux du théâtre d'improvisation, tels que l'écoute, l'acceptation des propositions des autres et la réactivité.

**Savoir-faire :** Mettre en pratique les techniques de communication verbale et non verbale, et développer la capacité à générer des idées de manière spontanée et collaborative.

**Savoir-être :** Gagner en lâcher-prise, renforcer la confiance en soi et en l'équipe pour créer un environnement de collaboration et de confiance.

## Principaux contenus pédagogiques

La formation se structurera en trois grandes parties, chacune conçue pour atteindre les objectifs pédagogiques en favorisant la participation active des participants.

1. Mise en confiance et échauffement (environ 45 min) :

Exercices simples

de prise de contact pour briser la glace, apprendre les bases de l'écoute et de

l'acceptation des propositions des autres participants.

2. Corps de la formation (environ 1h30) : Succession de jeux d'improvisation

sur des thèmes variés, adaptés pour renforcer la réactivité, la prise de parole

en public et la cohésion d'équipe. Des exercices spécifiques seront proposés

pour stimuler la créativité et la résolution de problèmes en groupe.

3. Bilan et évaluation (environ 15 min) : Débriefing collectif pour relier les

## Méthodes pédagogiques

expérientielle

## Moyens et supports remis aux stagiaires

Une fiche récapitulative : Une page synthétisant les concepts clés abordés (méthode SLIP)

## Modalités d'évaluation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

Évaluation en amont de la formation sur les connaissances générales

Evaluation des stagiaires en début de session

Questions orales ou écrites

Mises en situation

Questionnaire d'évaluation en fin de session sur les acq

## Public visé

Petites équipes opérationnelles impliquées dans une collaboration soutenue (gestion de projet, production, etc.)

## Nombre de participants

de 4 à 12 personnes

## Pré-requis

aucun

## Accessibilité

Nous nous mobilisons pour accueillir et former les personnes en situation de handicap en répondant au mieux à leurs besoins spécifiques. Nous sommes à l'écoute de vos contraintes. Référente handicap : Murielle Franck - m.franck@avant-premier.es.coop

## Contact

Anne-Laure Pasco

06 50 78 69 78

imagine.improvisation@gmail.com

exercices d'improvisation au contexte professionnel de l'entreprise. Un quizz et une évaluation à chaud seront effectués pour valider les acquis et les ressentis des participants.

---

Avant-Premières - SARL SCOP à capital variable - Coopérative d'activité et d'emploi  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53 22 08128 22 auprès du préfet de Région Bretagne.  
Siège social : Bâtiment Penthièvre - Novapôle - 2 rue de la Croix Lormel, 22190 Plérin  
[formations.cae22.coop](http://formations.cae22.coop)