

1 - Faire éclore la cohésion en ajustant la coopération

Thèmes : Communication - Efficacité professionnelle et management

Tarifs : 1 250 € / groupe

Durée en jours : 1 jour / Durée en heures : 6 heures / Mode formations : Présentiel / Qualiopi : Certifié

Objectifs de la formation

Développer la compréhension des mécanismes en jeux dans les processus de groupe et renforcer la capacité des participants à traiter les difficultés au sein d'un collectif.

Objectifs pédagogiques

- Exprimer ses ressentis et verbaliser ses difficultés,
- Nommer un point de vue différent ou poser un désaccord pouvant être conflictuel de manière constructive

Principaux contenus pédagogiques

- Repères sur la notion de conflit, communication et régulation
- Les mécanismes du conflit et de la violence
- Prendre en compte les émotions, écouter les besoins, clarifier la demande
- Fonctionnement de groupe et régulation
- Permettre à chacun d'exprimer son ressenti sur son vécu et de se comprendre
- Ouvrir des pistes d'évolution des fonctionnements
 - identifier les éléments de tensions
 - prendre en compte au mieux les besoins repérés

Méthodes pédagogiques

- Principalement expérientielles : construction des compétences par expérimentations avec des outils d'intelligence collective
- En alternance avec des phases actives individuelles, en petits et grand groupes, quelques apports théoriques en méthode expositive.

Moyens et supports remis aux stagiaires

Support de présentation remis au format numérique

Modalités d'évaluation

Se fait en continu durant la journée de formation par l'observation du formateur.

Questionnaire d'autoévaluation des compétences acquises à l'issue de la formation.

Public visé

Professionnels travaillant au sein de la même équipe de travail, encadrants ou non.

Nombre de participants

6 à 12

Pré-requis

Envie de s'interroger sur sa relation aux conflits de façon individuelle et collective.

Accessibilité

sur site

Contact

Florent Dezenaire

06 70 29 47 17

florent.dezenaire@gmail.com