BILAN DE COMPETENCES - Saint-Brieuc

Tarifs : 1 750 € / personne

Durée en jours : 180 jours / Durée en heures : 13 heures / Mode formations : Présentiel / Qualiopi : Certifié

Objectifs de la formation

Faire le point et prendre du recul sur votre parcours professionnel et personnel afin de déterminer un nouveau projet cohérent et enthousiasmant accompagné d'un plan d'action pour le réaliser.

Objectifs pédagogiques

A l'issue du bilan, vous serez capable de/d' :

– **Analyser** vos savoir-faire et savoir-être, centres d'intérêt, valeurs, motivations, mode de fonctionnement.

– **Définir un projet professionnel**, voire un projet de formation ou de VAE, qui soit en adéquation avec votre profil et le marché du travail.

– **Utiliser vos ressources** pour une transition professionnelle (reconversion, changement d'entreprise, évolution de carrière, changement de poste...)

– **Elaborer un plan d'action**

Principaux contenus pédagogiques

Phase préliminaire

– Analyser votre demande et vos besoins

– Déterminer le format le plus adapté à la situation et aux besoins

– Définir conjointement les modalités de déroulement

Phase d'investigation

– Analyser votre demande et vos besoins

– Identifier et affirmer vos valeurs, vos besoins, vos motivations

– Prendre conscience de votre mode de fonctionnement

– Définir votre environnement de travail idéal

– Identifier vos ressources : Savoir-faire, Savoir-être, Domaines de connaissances

– Rencontrer, échanger avec des professionnels lors d'enquêtes, entretiens, mise en situation professionnelle pour avancer dans vos réflexions et/ou valider le projet

– Définir un projet qui soit en adéquation avec vous, votre environnement et rechercher les informations

Phase de conclusion

– Valider le projet professionnel

– Identifier les étapes de mise œuvre du projet

Méthodes pédagogiques

Le bilan de compétences alternera entre entretiens individuels et travail personnel et s'appuiera sur des outils comme :

– Des tests spécialisés : RIASEC...

– Des questionnaires d'autoévaluation

– Certains apports de connaissances (territoire) et sur des méthodes d'accompagnement orientées sur le questionnement, pour vous permettre de trouver vos propres réponses.

Moyens et supports remis aux stagiaires

– Outils d'exploration remis avant chaque rendez-vous pour explorer le sujet abordé,

– Disponibilité téléphonique et mail si un problème est rencontré ou pour répondre à un besoin de clarification.

Modalités d'évaluation

– Evaluations régulières au cours de l'accompagnement à travers la réalisation des exercices proposés,

– Remise du document de synthèse co-écrite

– Entretien de suivi 6 mois après la fin de l'accompagnement

Public visé

Toute personne (salarié.e ou demandeur d'emploi) s'interrogeant sur sa situation professionnelle

Nombre de participants

Accompagnement strictement individuel

Pré-requis

Pas de pré-requis

L'entretien préalable

Ce rendez-vous d'information est personnalisé, gratuit et sans engagement. Cet entretien permet de vérifier que le bilan de compétences est bien le dispositif qu'il vous faut par rapport au contexte dans lequel vous êtes.

Accessibilité

Nous nous mobilisons pour accueillir et former les personnes en situation de handicap en répondant au mieux à leurs besoins spécifiques. Nous sommes à

– Présentation et validation du document de synthèse co-écrit

l'écoute de vos contraintes. Référente handicap : Murielle Franck - m.franck@avant-premieres.coop

Contact

Karinne Closier

06 85 97 33 32

closierk@gmail.com