

La voix et la prise de parole

Thèmes : Communication - Formation pour formateurs

Tarifs : 400 € / personne ; 1 800 € / groupe

Durée en jours : 2 jours / Durée en heures : 14 heures / Mode formations : Présentiel / Qualiopi : Certifié

Objectifs de la formation

Développer son aisance dans la communication grâce au travail de la voix et de la prise de parole en public, en groupe, en face à face

Objectifs pédagogiques

- Identifier sa voix parlée naturelle, sa note centrale
- Identifier les fonctions corporelles qui permettent d'optimiser ses qualités vocales et éviter la fatigue vocale
- Maîtriser l'intensité de sa voix et son flux verbal
- Utiliser des appuis et techniques pour maîtriser ses appréhensions à prendre la parole
- Développer des aptitudes pour susciter l'intérêt de son interlocuteur

Principaux contenus pédagogiques

Le corps engagé dans le geste vocal
Le geste articulatoire
L'énergie et la voix
Le flux verbal, le rythme
Les variations et l'intensité verbale
Occuper l'espace
Observer écouter et s'écouter
Les émotions et la voix
Les points d'appuis et les perturbateurs du langage
Les jeux d'expression et les mises en situation

Méthodes pédagogiques

Utilisation de méthodes actives et démonstratives
Le stagiaire est impliqué dans son évolution au sein du groupe
Le travail est axé sur des exercices, sur la mise en pratique, sur les jeux d'expression inspirés du théâtre et de la technesthésie

Moyens et supports remis aux stagiaires

Un document pédagogique est remis en fin de formation

Modalités d'évaluation

Tout au long de la formation le stagiaire sera évalué par le biais de tests et d'exercices
Il s'agira également pour lui de s'auto-évaluer
Un tour de table et un recueil des attentes sera fait à chaque début et fin de journée

Public visé

Toutes personnes ayant envie ou besoin d'améliorer sa prise de parole

Nombre de participants

6 à 8

Pré-requis

Avoir accès à la lecture

Accessibilité

Accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour les besoins particuliers, consulter la formatrice.

Contact

Pascale Branchu-Sinan

06 30 04 66 75

contact@pascale-branchu.fr

