

Etre « différent » mais compétent en communication grâce au travail de la voix et de la prise de parole

Thèmes : Médico-social

Tarifs : 1 900 € / groupe

Durée en jours : 3 jours / Durée en heures : 21 heures / Mode formations : Présentiel / Qualiopi : Certifié

Objectifs de la formation

Améliorer sa communication et sa relation aux autres.
Gagner en autonomie en prenant la parole sans appréhension
et en maîtrisant ses émotions.

Objectifs pédagogiques

- Identifier sa voix parlée et son impact sur l'autre
- Utiliser son corps pour optimiser ses qualités d'expression vocale et sa prise de parole
- Repérer ses postures corporelles et vocales pour les adapter à son interlocuteur
- Utiliser des appuis et techniques pour maîtriser ses appréhensions à prendre la parole
- Développer des aptitudes pour susciter l'intérêt de son interlocuteur

Principaux contenus pédagogiques

Le corps engagé dans le geste vocal
Le geste articulatoire
La voix et l'énergie
Le flux verbal, le rythme, les variations et l'intensité verbale
La voix et les émotions
Les points d'appuis pour une voix plus assurée
Les perturbateurs du langage
Les jeux d'expression scénique et les mises en situation

Méthodes pédagogiques

Cadre bienveillant et valorisant adapté à des personnes en situation de handicap.
Utilisation de méthodes actives et démonstratives.
Le stagiaire est impliqué dans son évolution au sein du groupe.
Le travail est axé sur des exercices, sur la mise en pratique, et sur les jeux d'expression inspirés du théâtre.

Moyens et supports remis aux stagiaires

Une fiche récapitulative du contenu de la formation sera remise au stagiaire

Modalités d'évaluation

Tout au long de la formation le stagiaire sera évalué par le biais de tests et d'exercices.
Il s'agira également pour lui de s'auto-évaluer.
Un tour de table et un recueil des attentes sera fait à chaque début et fin de journée.

Public visé

Usagers des établissements et services d'insertion Sociale et professionnelle (Ex : ESAT, IME,...)

Nombre de participants

6 à 8 participants

Pré-requis

Formation adaptable en fonction des besoins et capacités du groupe.

Accessibilité

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Contact

Pascale Branchu-Sinan

06 30 04 66 75

contact@pascale-branchu.fr

Avant-Premières - SARL SCOP à capital variable - Coopérative d'activité et d'emploi

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53 22 08128 22 auprès du préfet de Région Bretagne, organisme de Formation référencé au Datadock.

Siège social : Bâtiment Penthièvre - Novapôle - 2 rue de la Croix Lormel, 22190 Plérin

formations.cae22.coop