

# Manutention gestes et postures spécifique aux professionnels de santé

Thèmes : Médico-social - Santé et sécurité au travail

Tarifs : 500 € / personne ; 1 900 € / groupe

Durée en jours : 2 jours / Durée en heures : 14 heures / Mode formations : Présentiel / Qualiopi : Certifié

## Objectifs de la formation

Manutentionner en prenant soin de son corps (capacités et limites) et en utilisant un toucher bienveillant avec la personne accompagnée.

## Objectifs pédagogiques

- Prise de conscience des mouvement de mon corps.
- Apprendre à travailler avec tout mon corps et non uniquement en force avec mes bras.
- Manutentionner c'est aussi toucher. Sensibilisation au Toucher Sensitif lors des transferts.
- Améliorer les rehaussements au lit et assis.
- Améliorer les transferts assis/debout - assis/assis - allongé/assis.
- Expérimenter les levés au sol.

## Principaux contenus pédagogiques

### Jour 1 :

Apport théorique et mise en pratique des postures et mouvements adaptées.

Apport théorique et mise en pratique individuelle des trois mouvements réalisés quelque soit le transfert.

Nécessité de la flexion des genoux, du bassin en rétroversion, des épaules et bras détendus le changement de position du patient/résident se fait avec tout le corps du professionnel.

### Jour 2 :

Mises en pratique du Toucher Sensitif dans toutes les manœuvres de manutention : transfert assis/assis.

Transfert allongés/assis. Levé au sol. Etc.

## Méthodes pédagogiques

- Une méthode pédagogique participative où les stagiaires sont simultanément patient et soignant.
- Exercice de réveil corporel, d'étirement et de respiration pour soi.
- L'apprenant est mis en situation par des exercices pratiques en utilisant le matériel sur site.
- Travaux de groupes et échanges d'expériences

## Moyens et supports remis aux stagiaires

Support papier récapitulatif des notions théoriques abordées lors de la formation.

## Modalités d'évaluation

Se fait en continu durant les 2 jours de travail par l'observation et les corrections du formateur, lors des mises en situation et des exercices pratiques.

Questionnaire d'évaluation sous forme de QCM à l'issue de la formation.

## Public visé

Professionnels de santé.

## Nombre de participants

12

## Pré-requis

Travailler auprès de patients alités quelque soit la structure : hospitalière, Ehpad, foyer de vie, maison d'accueil spécialisée.

## Accessibilité

Renseignement pris en amont sur les handicaps présents, dans le but si possible de s'adapter.

## Contact

Gertrude Deschamps

06 82 15 29 67

deschamps@gertrude-somatotherapeute.fr

---

Avant-Premières - SARL SCOP à capital variable - Coopérative d'activité et d'emploi

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53 22 08128 22 auprès du préfet de Région Bretagne, organisme de Formation référencé au Datadock.

Siège social : Bâtiment Penthièvre - Novapôle - 2 rue de la Croix Lormel, 22190 Plérin

[formations.cae22.coop](http://formations.cae22.coop)