Massage Sensitif®

Thèmes : Médico-social - Santé et sécurité au travail

Tarifs : 1 650 € / personne ; 3 600 € / groupe

Durée en jours : 15 jours / Durée en heures : 105 heures / Mode formations : Présentiel / Qualiopi : Certifié

Objectifs de la formation

Masser avec la technique du Massage Sensitif®

Objectifs pédagogiques

- Apprendre les mouvements de base pour permettre à la personne de se détendre tant physiquement que psychiquement
- Identifier les réactions corporelles pour accompagner le massé dans une grande relaxation
- Acquérir les éléments de la libre expression corporelle pour accompagner le massé dans une détente profonde

Principaux contenus pédagogiques

•Apprendre les 9 mouvements de base ainsi que l'anatomie et la physiologie en lien
•Distinguer le schéma corporel de l'image du corps
•Spécifier l'aspect psychologique de la communication par le toucher et accompagnement des émotions
•Étude des livres Massage Sensitif, tomes I et II de Claude Camilli
•Intégration du rythme Tension / Détente et synchronisation respiratoire
•Pratiquer la Libre Expression Corporel : étirements, mobilisations et les appuis

Méthodes pédagogiques

L'approche pédagogique interactive privilégie l'expérimentation personnelle au sein d'un groupe. Une progression régulière est prévue au cours desquels les stagiaires prendront tour à tour le rôle de « masseur » et de « massé ». Un suivi individualisé est assuré par le formateur. Des temps d'échange verbaux sont prévus au cours des exercices, ainsi qu'au début et à la fin de chaque séquence.

Moyens et supports remis aux stagiaires

Un cahier de suivi de formation qui permet à l'apprenant de noter son évolution avec les points abordés.

Modalités d'évaluation

Évaluation pratique : le formateur se fait masser ¼ d'heure tous les 3 jours pour évaluer la progression de l'apprenant. Observation en continue.
Évaluation théorique : ½ h par jour de questions/réponses. Questionnaire individuel, correction collective.
Évaluation à chaud.

Public visé

Toute personne souhaitant apprendre les bases du Massage Sensitif®

Nombre de participants

6 minimum

Pré-requis

Aucun

Accessibilité

Renseignements pris en amont sur les handicaps présents, dans le but si possible de s'adapter.

Contact

Gertrude Deschamps

06 82 15 29 67

deschamps@gertrude-somatotherapeute.fr