



# Massage Sensitif®

Thèmes : Médico-social - Santé et sécurité au travail

Tarifs : 1 650 € / personne ; 3 600 € / groupe

Durée en jours : 15 jours / Durée en heures : 105 heures / Mode formations : Présentiel / Qualiopi : Certifié

## Objectifs de la formation

Masser avec la technique du Massage Sensitif®

## Objectifs pédagogiques

- Apprendre les mouvements de base pour permettre à la personne de se détendre tant physiquement que psychiquement
- Identifier les réactions corporelles pour accompagner le massé dans une grande relaxation
- Acquérir les éléments de la libre expression corporelle pour accompagner le massé dans une détente profonde

## Principaux contenus pédagogiques

- Apprendre les 9 mouvements de base ainsi que l'anatomie et la physiologie en lien
- Distinguer le schéma corporel de l'image du corps
- Spécifier l'aspect psychologique de la communication par le toucher et accompagnement des émotions
- Étude des livres Massage Sensitif, tomes I et II de Claude Camilli
- Intégration du rythme Tension / Détente et synchronisation respiratoire
- Pratiquer la Libre Expression Corporel : étirements, mobilisations et les appuis

## Méthodes pédagogiques

L'approche pédagogique interactive privilégie l'expérimentation personnelle au sein d'un groupe. Une progression régulière est prévue au cours desquels les stagiaires prendront tour à tour le rôle de « masseur » et de « massé ». Un suivi individualisé est assuré par le formateur. Des temps d'échange verbaux sont prévus au cours des exercices, ainsi qu'au début et à la fin de chaque séquence.

## Moyens et supports remis aux stagiaires

Un cahier de suivi de formation qui permet à l'apprenant de noter son évolution avec les points abordés.

## Modalités d'évaluation

Évaluation pratique : le formateur se fait masser ¼ d'heure tous les 3 jours pour évaluer la progression de l'apprenant. Observation en continue.

Évaluation théorique : ½ h par jour de questions/réponses.

Questionnaire individuel, correction collective.

Évaluation à chaud.

## Public visé

Toute personne souhaitant apprendre les bases du Massage Sensitif®

## Nombre de participants

6 minimum

## Pré-requis

Aucun

## Accessibilité

Renseignements pris en amont sur les handicaps présents, dans le but si possible de s'adapter.

## Contact

Gertrude Deschamps

06 82 15 29 67

[deschamps@gertrude-somatotherapeute.fr](mailto:deschamps@gertrude-somatotherapeute.fr)

