

# La voix et le masque

Thèmes : Santé et sécurité au travail - Communication - Formation pour formateurs - Efficacité professionnelle et management

Tarifs : 150 € / personne ; 1 200 € / groupe

Durée en jours : 1 jour / Durée en heures : 7 heures / Mode formations : Présentiel / Qualiopi : Certifié

## Objectifs de la formation

Gagner en confort, en utilisant son corps pour servir la voix, et repartir avec des astuces pour être plus serein avec la contrainte du masque

## Objectifs pédagogiques

Identifier les fonctions corporelles qui permettent d'optimiser ses qualités vocales et éviter la fatigue vocale avec un masque

Maîtriser l'intensité de sa voix et son flux verbal pour mieux se faire comprendre avec un masque

Utiliser des appuis et techniques pour préserver la communication et susciter l'intérêt de son ou ses interlocuteurs malgré le port du masque

## Principaux contenus pédagogiques

Le corps engagé dans le geste vocal, le geste articulatoire, l'énergie et la voix

Le flux verbal, le rythme, les variations et l'intensité verbale, la respiration

Occuper l'espace

Observer, écouter et s'écouter

Les points d'appuis du langage

Les mises en situation

## Méthodes pédagogiques

Utilisation de méthodes actives et démonstratives.

Le stagiaire est impliqué dans son évolution au sein du groupe.

Le travail est axé sur des exercices, sur la mise en pratique.

## Moyens et supports remis aux stagiaires

Un support pédagogique sera remis en fin de formation

## Modalités d'évaluation

Un tour de table et un recueil des attentes sera fait en début de journée et en fin de journée pour évaluer les acquis.

## Public visé

Toutes personnes ayant besoin et envie de gagner en confort dans la parole avec l'utilisation du masque

## Nombre de participants

6 à 8

## Pré-requis

Avoir accès à la lecture

## Accessibilité

Accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour les besoins particuliers, consulter la formatrice.

## Contact

Pascale Branchu-Sinan

06 30 04 66 75

[contact@pascale-branchu.fr](mailto:contact@pascale-branchu.fr)